

Présentation d'un atelier musique

La musique mobilise l'affectivité, le corps dans le jeu des instruments, le mouvement ; elle fait appel à la créativité dans l'improvisation musicale.

L'atelier musique mobilise les fonctions cognitives suivantes : l'attention, la mémoire et le langage. Il permet à la personne de retrouver une cohérence dans une situation donnée malgré la détérioration mentale. Au cours de plusieurs séances on peut également observer un apaisement des résidents anxieux, une plus grande facilité à s'exprimer (communication verbale et non-verbale), ainsi qu'un renforcement du lien social.

Les séances, organisées pour de petits groupes de participants, sont destinées à la fois à des personnes souffrant de maladies psychiatriques et à des personnes souffrant de syndromes démentiels modérés à sévères. Cet atelier d'une durée d'une heure peut se dérouler sur plusieurs séances à intervalles réguliers, ou sur une séance ponctuelle, selon l'étendu du projet.

L'atelier utilise deux approches relatives à la musicothérapie active et à la musicothérapie réceptive. La musicothérapie active nécessite l'implication directe des participants dans la création musicale et tout d'abord dans la découverte d'instruments. La musicothérapie réceptive prend appui sur la musique entendue et se déploie à même les réactions, associations et souvenirs qu'elle suscite chez les participants.

Des séances individuelles, d'une durée variable, sont également proposées à des personnes pour lesquelles l'implication dans un groupe n'est pas envisageable (personnes grabataires, personnes pour lesquelles le groupe s'avère anxiogène, inhibant...). Ces interventions individuelles s'avèrent aussi plus adaptées à des personnes souffrant de démences avancées. En effet, ces personnes présentent souvent des réactions ténues difficilement repérables en situation de groupe : il s'agit surtout d'esquisses de gestes, de mouvements du regard ou des lèvres. Les interventions individuelles permettent d'avoir une meilleure réceptivité à ces manifestations et facilitent de ce fait l'entrée en relation avec ces personnes.